

岩手県

# いちのせき 森林体験ガイド 2020



木に学ぶ  
林を感じる  
森で働く

写真：かんじき雪中トレッキング

## 一関の森林によろこそ!

この森林体験ガイド・プログラムは森林環境譲与税を活用して作成しています



# 森づくしの一日

## 自作 かんじきで雪中トレッキング

雪の上で沈みにくい「かんじき」。雪国の冬の里山仕事には必須の道具です。近年は西洋の「スノーシュー」も普及していますが、傾斜のある日本の野山を歩くには「和かんじき」に限ると現代でも愛用されている実用道具。材料もまた野山から採集する「クロモジ」の木などが使われています。

そんなかんじきを自分で作り、そして雪の中をトレッキング。しっかりと作ったかんじきは一生物です。

- ◆時期：冬季（12月～3月）  
（雪が少ない場合は雪中トレッキングができない場合もあります）
- ◆人数：10名まで
- ◆料金：一人5,000円～  
（10名の場合の料金例 食事費用・移動費用は別途かかります）
- ◆時間：4～8時間程度



## 林業 と製材の現場に学ぶ

現代の林業現場は、専用の機械が大活躍。伐採、玉切り、搬出…生の現場で学びます。見学と共に、作業内容によって可能な場合は機械の操作体験も。

そしてもうひとつ見学は製材所。「林業」と「建築や木工」の間をつなぐ大事な役割で、緑の下の力持ち的な存在。自然が生み出す「原木」を人間が扱いやすい「材木」にする面白さと苦労を学ぶことができます。

- ◆時期：11月～12月
- ◆人数：20名まで
- ◆料金：一人2,000円～  
（10名の場合の料金例 食事費用・移動費用は別途かかります）
- ◆時間：3～6時間程度



それぞれの体験は事前のご予約を受け、内容は相談させていただきます。体験ご希望の際はお早めにお問い合わせください。

## 農山村の暮らしを体感できる宿



### 岩手泊験またきたい

所在地：〒029-0312  
岩手県一関市滝沢寺田下54  
電話：0191-78-0700  
（FAX兼）



### ゲストハウス山笑亭

所在地：〒021-0101  
岩手県一関市巖美町外谷地143-285  
電話：0191-33-4133  
（FAX兼）

この他にも宿泊施設は多くございます、お問い合わせください。



# 手軽に楽しむ「森」

## 木工体験

丸太スライスを使った時計、木の箸やスプーン作り、寄木細工のペン立てなどの小物づくりから、オリジナル家具製作まで。

- ◆時期：通年
- ◆人数：小物づくり 5~100名程度  
家具制作 10名まで
- ◆料金：小物づくり一人 1,000 円~  
家具製作一人 3,000 円~
- ◆時間：小物づくり1~2 時間程度  
家具制作 3時間~



## 自然観察

町中の身近な自然から原生林のトレッキングまで。季節ごと、場所ごとの自然をガイドがご案内いたします！

- ◆時期：通年
- ◆人数：20 人程度まで
- ◆料金：一人 3,000 円~
- ◆時間：1~3 時間程度



## 森の食

### 「くるみ餅」づくり体験

森の恵み「くるみ」。くるみ割りから始まるタレ作り。そして太い一本の丸太から作られる「臼」と「杵」でつく餅。山とつながった暮らしならではの関の餅つきを体験してください。もちろんくるみ以外にもいろいろな味付けが楽しめます！

- ◆時期：通年
- ◆人数：20 人程度まで
- ◆料金：一人 1,800 円~  
(体験と食事)
- ◆時間：2時間程度



まだまだ、森だくさん!

ツリークライミング

森をスラックライン

薬草採取

火起こし&焚火

栗ひろい

ハンモックづくり

薪割り

しいたけ植菌&収穫

スウェーデントーチ作り

落ち葉で焼き芋

鳥の巣箱づくり&設置



# 一 関

## 森のイベント情報

### 「森は海の恋人」植樹祭

唐桑の漁師が平成元年に始めた豊かな森づくり、海づくり

時期：6月第1日曜日

会場：一関市室根町矢越

主催：室根12区自治会 他



森は海の恋人植樹祭 / NPO 森は海の恋人提供

### 一関地方育樹祭

植えるだけではない「育樹」を。  
小学生から広く市民が集います

時期：9月下旬

会場：一関市・平泉町（年により変わります）

主催：一関地方農林業振興協議会 他

### ながくら地区里山まつり

秋の里山を楽しむ、地域イベント。体験色々!

時期：10月中旬

会場：一関市萩荘

主催：ながくら地区里山づくり協議会

※参加申込が必要です

### 森林の収穫祭

森林組合が開催する、森の文化祭!!

時期：11月中旬

会場：一関市大東町

主催：一関市地方森林組合

### 自然観察会など

楽しく安全にガイド。創作活動や野外体験も。

時期：4月～3月（年間15企画程度）

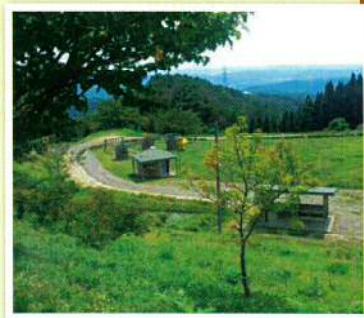
会場：一関市巖美町

主催：いちのせき健康の森

## フィールド情報

### 一関・平泉の自然、森林系の遊び場情報

- むろねさん 室根山 (トレッキング・キャンプ)
- 平泉ウォーキングトレイル (トレッキング)
- さいぎょう 西行さくらの森 (トレッキング)
- しんゆ 真湯原生林 (トレッキング・キャンプ)
- 釣山公園 (手軽な散策)
- 石蔵山林間広場 (眺望・キャンプ)
- らんばいさん 蘭梅山 (トレッキング)
- とびがもり 飛ヶ森キャンプ場 (キャンプ)
- アストロロマン大東 (フィールドアスレチック他)
- おうごんやま 黄金山キャンプ場 (キャンプ)



石蔵山林間広場

### 一関へのアクセス



新幹線	東京	1時間54分(最短)	一関
	仙台	21分(最短)	
	新函館北斗	2時間47分(最短)	
東北自動車道	浦和IC	約4時間20分 (約420.3km)	一関IC
	仙台宮城IC	約60分 (約87.9km)	
	盛岡IC	約60分 (約91.8km)	
	青森IC	約2時間50分 (約259.2km)	

2020.3月現在

お問い合わせ先

いちのせきニューツーリズム協議会

〒029-3105 岩手県一関市花泉町涌津一ノ町29 一関市役所花泉支所3階

Mail:ich.newtourism@gmail.com

TEL 0191-82-3111

FAX 0191-82-3112